

自己理解・他者理解 講座



ありのままの  
自分と出逢い  
ありのままの  
相手を認める



職場の人間関係と  
支援者・教育者のために

自分を知ることが  
相手を知ること

- ④ 受講者からの喜びの声
- ⑤ 自分のことを知ることが、これほど他者理解に繋がる経験は初めてでした。
- ⑥ 生徒にラベリングする必要はないと分かりました。
- ⑦ 仕事だけでなく、家庭や友人など全ての人間関係で役に立つと思う。周りの人を見る目が変わった。
- ⑧ 多様性の「多様」の意味が理解できた。
- ⑨ 自分を理解することで、他の人も皆、違うのが理解できた。これは子供も大人も同僚も保護者でも同じことだと気づいた。
- ⑩ 次はぜひ職場のスタッフ全員で受けたいと思いました。

## MBTIとは

MBTIは、個人をタイプに分類したり、性格を診断したりすることが目的ではありません。回答した個人一人ひとりが、自分の心を理解し、自分をより生かすための座標軸として用いることを最大限の目的にしています。そのために、原版の研究開発は20年以上の期間をかけてなされただけでなく、現在出版されている諸外国の国際規格のMBTIも、それぞれの国のMBTIエキスパートといわれる心理学者や臨床心理士ら、専門家の手によって、長い年月をかけ、それぞれの国の文化にあわせたかたちで、国際規格に基づいて研究開発されたうえで出版されています。

現在では、25の言語に翻訳され、45か国以上で利用され、アメリカでは年間300万人以上の人々が利用し、特性検査のスタンダードとなっています。アメリカではフォーチュン誌選定ベスト100社中、約7割の企業の研修場面で利用されています。また、1日2,300便もの運航を果たし、25,000名以上の人々を雇用しているアメリカの航空会社サウスウエスト・エアライン社では、チームビルディングや葛藤場の解決、リーダーシップ・プログラムなどの場面でも活用され、カナダのプリティッシュコロンビア州内陸保健局では、マネージャーの自己理解、他者理解を深める目的でMBTIが導入されています。近年、日本でもグローバル化が進む大企業やスポーツチーム、大学、教育、福祉分野等でも積極的にMBTIの導入が進んでおり、国内でも2000年に正式導入され、15万人以上が受講し、様々な分野で急速に認められている自己理解・他者理解メソッドとなっております。

## MBTI受講者からの喜びの声

- ① 難しい研修かと不安でしたが、こんなに楽しい研修は初めてでした。
- ② 心の利き手を体験することで、「個」の違いがこんなにも大きなものだと気づくことができました。
- ③ 科学的に人間関係や性格を紐解いていくプロセスが最高に楽しかった。
- ④ 心の利き手、なるほどと思いました。みんな違うということが分かる。
- ⑤ 初めて、これまでの自分の全てを納得できて自分に優しくなれました。「自分に優しくなる」の意味が分かりました。
- ⑥ 今まで、一生懸命に関わっていたつもりでしたが、その一生懸命が「私のやり方」だったので、振り返って考えると、子供はキツかったらうなと気付きました。今は、子供の心の利き手を探るのが楽しくなりました。親子でも入って違うんですね。

## 講師紹介



- 社会福祉法人 蒼溪会 理事長
- 山梨県立大学 非常勤講師
- 一般社団法人全国地域で暮らそうネットワーク 理事
- 日本精神保健福祉士協会 常任理事

大正大学大学院文学研究科修士課程修了。精神障害者の支援について探求してきた。埼玉県職員に13年間在職し、精神医療センター・保健所・精神保健福祉センターなど勤務。平成20年から現職である社会福祉法人蒼溪会理事長に就任。精神障害者の支援、特に精神科病院に長期入院している方の地域移行（退院）支援を主に活動し、現在は法人の組織体制づくりや人材育成等に奮闘している。県内外での講演・講師活動も積極的に行なっている。私生活では、2児の親でもあり、MBTIメソッドを活用した一人の人間としての関わりを意識している。

### ■ 厚生労働省

精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業広域アドバイザー  
障害福祉サービス管理責任者等指導者養成研修分野別講師  
退院後生活環境相談員2号研修講師  
障害者福祉推進事業にも多数かかわる

### ■ 山梨県内

山梨県精神障がい者地域生活支援ネットワーク会長 / 山梨県精神保健福祉士協会理事 / 山梨県自立支援協議会委員 / 山梨県自立支援協議会地域移行部会員...等  
南アルプス市障がい者自立支援協議会委員 / 地域移行部会長 / 地域生活支援拠点委員...等

### ■ 県内外講師活動

山梨県相談支援専門員現任者 / 山梨県サービス管理責任者等指導者研修 / 公益財団法人北海道精神保健推進協会 / 富山県精神保健福祉士協会 / 香川県精神障害者の地域移行・地域定着関係者研修会 / 山梨県立大学看護学部 / 甲府共立高等看護学校 / 他

## 費用

- 個人：10,000円（検査紙、テキスト代込み）
- 団体：人数などにより応相談
- 時間：9時～16時
- 定員：20名
- （最小実施人数5名に満たない場合は開催しない場合もあります。）

## 問合せ先

- 社会福祉法人 蒼溪会
- 山梨県立あゆみの家
- 〒407-0046
- 山梨県韮崎市旭町上條南割 3314-13
- 電話：0551-22-3273 FAX：0551-22-3244